



¿Qué es el Coaching Ontológico?

La palabra “coaching” proviene del ámbito de los deportes, en el cual el coach o entrenador es contratado para trabajar con el deportista y contribuir a que éste alcance su máximo rendimiento. Este término viene del verbo en inglés “to coach” que significa “entrenar”. La esencia del coaching es asistir al otro para que alcance sus metas.

La palabra “ontológico” proviene de Ontos, “ser” y Logos, “ciencia o estudio”. La ontología es, entonces, el estudio del ser.

El Coaching Ontológico concibe al hombre como una coherencia entre cuerpo, emoción y lenguaje, y postula que un cambio en uno de estos tres dominios -sosteniendo el aprendizaje a partir de los otros dos- ampliará los límites de lo que le es posible a la persona, individual o colectivamente; ya que es ahí donde se puede cambiar el foco de observación. Esta capacidad de intervenir en el foco de observación convierte a la persona en líder de su vida y de los equipos que integra.



Es un modelo de transformación y aprendizaje, que nace ante la necesidad de lograr resultados que antes parecían imposibles de alcanzar. Permite a individuos y equipos desarrollar y optimizar al máximo su desempeño, permitiendo encontrar, en cada persona, los recursos necesarios para generarse y generar confianza, consigo mismo y con otros, para obtener los resultados deseados. En palabras de J.P. Sartre “...cada persona es autora y responsable de su propio modelo de existencia; quien es, va a ser el resultado de la decisión que esté tomando respecto a quien quiere ser”.

Es importante entender que el Coaching no es Psicología. A diferencia de los abordajes basados en el psicoanálisis, que revisa el pasado en busca de razones para resolver el presente, el coaching ontológico observa el presente y se ocupa de diseñar el futuro, postulando la libertad del hombre en sentido de que no hay ninguna situación en que no pueda elegir.





El pasado es una historia, el futuro es pura posibilidad, el presente es una conversación. Y toda conversación conlleva una consecuencia, puede producir lo mismo que produjo en el pasado, o abrir posibilidades de crear algo diferente.

¿Qué es una Conversación de Coaching?

La relación de coaching aparece como una forma especial de conversación en la cual una persona, equipo u organización (el coachee), declara a otra persona (el coach) cuáles son los resultados que está comprometida a lograr y que no está logrando.

El rol del coach es el de ser un facilitador, asistiendo, observando y desafiando al coachee, para que desarrolle habilidades que le permitan constituirse en un observador diferente de las circunstancias que estén limitando su capacidad de acción y logro de resultados.

Dado que el coach no da soluciones ni aconseja, el poder de elección y acción queda en manos del coachee, cuyo compromiso con el objetivo crea el contexto para sus logros.

El coach es un socio que acompaña al cliente a vivir la vida que quiere vivir, personal y profesionalmente. Asiste al coachee manteniéndolo responsable de su propia vida.

Desde la perspectiva del Coaching Ontológico, cada persona es un agente de cambio; esto es, un ser capaz de diseñar y realizar acciones que impacten en sí mismo y en el entorno.

Destinatarios

Está dirigido a cualquier persona que desee comprometerse con la generación de resultados diferentes, que esté dispuesta a desafiarse a sí misma, desarrollar nuevos recursos y accionar para diseñar el presente y el futuro que desee vivir.

Metodología

Mediante la pregunta y la conversación el coach facilita un espacio para que sea el coachee (consultante) quien encuentre sus propias respuestas y recursos, para superar sus obstáculos y alcanzar los objetivos que se proponga.





Las conversaciones se realizan en encuentros presenciales en el lugar de preferencia del coachee, o vía Skype, en aquellos casos en que la imposibilidad de un encuentro personal lo requiera.

Comunicate

Para comunicarte y coordinar una Entrevista Inicial Gratuita:

- ✓ Podés contactarte a través de nuestra web www.ontodasein.com.ar
- ✓ Envianos un mensaje privado a través de Facebook: facebook.com/Ontodasein Coaching
- ✓ Envianos un e-mail a info@ontodasein.com.ar







